



安心校園不放假 教職員CPR+AED訓練



大家都要學會 **CPR**
AED

2016/01/15

圖/文:學務處衛保組



- 活動日期及時間：2016/1/15 14:00-16:00
- 活動地點：校本部A205教室
- 參與人數：79人。
- 演講主題：教職員CPR+AED訓練
- 主講者：張錦全教練
(紅十字會花蓮縣支會教育訓練組長)



104-1教職員CPR+AED訓練，共有38位教師與41位職員熱情參與，學務長期勉全校教職員都能學習CPR+AED技能，利己又救人。



邀請到花蓮紅十字會的張錦全教練前來指導，生動活潑的上課方式，讓人不再害怕。教練開始上課前，了解大家過往學習CPR+AED之經驗。



- 說明CPR+AED之重要性：
 - 4-6分鐘→腦部損傷開始(不可逆過程)
 - 超過10分鐘→造成腦部無法復原的損傷及死亡(如無任何急救動作)
 - 存活率每分鐘減少7%-10%
 - 只CPR無電擊去顫：存活率每分鐘減少3%-4%



AED貼片使用原則：

要貼在右側鎖骨下、左側乳房下

要避開裝心律調節器之位置

身上若潮濕，要先擦乾



什麼時機要進行CPR呢？

當您拍打、叫喚患者無反應及目視無呼吸者
(目視胸廓是否有起伏至少7秒)



確認無意識、呼吸，啟動CPR+AED救護，
請求支援，避免在緊急時慌亂，故需指定
人員打119、拿AED等明確指示。



高品質CPR

夠深

夠快(100~120次/分鐘)

全部起來才能再下

不要停

【用力壓】

【快快壓】

【胸回彈】

【莫中斷】



很重要，所以要說三次

- 沒有反應+沒有呼吸或沒有正常呼吸，就做壓胸
- 胸部按壓速率100-120次/分鐘
- 一直做到AED到達(聽從它的指示)、救護人員接手或患者會有反應



當AED指示請離開，請說：你離開、我離開、大家都離開，以確保沒有人有接觸到患者，才可進行電擊。



壓胸動作莫中斷，所以兩兩練習壓胸接手。教傳院劉佑星院長帶頭參與CPR+AED訓練，劉院長很認真練習喔！



課堂上的解說示範，倒不如親自上場練習，所以分成小組，各組有專業的教練指導練習。學員必須通過：壓胸練習、CPR+AED練習、及接手練習三關，才能完成訓練課程。



學務長親自解說校內AED設置位置，
大家都記住了嗎？



慈大校園AED配置圖

- ▶ 校本部大喜館一樓
- ▶ 校本部男生宿舍一樓
- ▶ 人社院：
 - 平日（W1-5上班時間）：人社院健康中心
 - 假日及夜間：人社院男生宿舍一樓
- ▶ 人社院體育館一樓
- ▶ 人社院學生活動中心二樓（屬慈科大財產）

急救流程 叫 叫 C D



確認病患
喪失意識



叫

119



叫 撥打 119



請人取得 AED

開始壓胸



C 掌心對準兩乳頭之間
每分鐘至少壓100下

將 AED 開機
(掀蓋或按鈕)



D

依 AED 語音指示貼上貼片



AED 自動
分析心律
判斷是否電擊



若需電擊，依語音提示
亮燈後壓下電擊鈕





感恩共同參與的教師及同仁們

衛保組會持續舉辦此訓練

屆時歡迎大家定期回來複習喔