

健康議題	活動名稱/日期	執行概況
		動滿意度達 98.4%。
	健康教育與活動(二) 【體檢報告知多少】健康講座 108.10.18	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 有鑑於大一新生即將展開大學的新生活，對健康的重視應於入學之初就要向下扎根，因此安排於學務處週會時段，與花蓮慈濟醫院合作辦理。針對新生體檢的項目告訴學生健康檢查的意義，並帶入代謝症候群及慢性病防治的宣導，呼籲學生養成健康生活型態，平時注意均衡飲食、少油少鹽多纖維、戒菸、多運動，讓學生藉此建立預防慢性病的觀念，重視身的健康，鼓勵正常生活作息，落實於生活之中。</li> <li>➢ 共計 479 名學生參加。</li> </ul>
	健康教育與活動(三) 【蝶古巴特的療癒力量】紓壓活動 109.05.22	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 透過手工拼貼及藝術創作學習，讓學生靜心及覺察內心感受，以利身心靈壓力釋放及舒緩情緒，增進自我心靈療癒能力。</li> <li>➢ 因應新冠疫情，活動採限量辦理，共計 40 名學生參加。</li> </ul>
	健康教育與活動(四) 校慶運動會 108.11.26	由體育教學中心主辦，全校總動員辦理「校慶運動會」，提供教職員工生充分展現創意與活力的年度盛會。
	校園捐血活動	鼓勵教職員工生從日常實踐健康自我管理，推廣健康生活型態。於每學期期初及期末各辦理校園捐血活動，讓師生自發性參與，除了自我檢視健康狀態，也發揮助人精神。108 學年共計有 12 場次，514 人次捐出健康熱血及愛心。
	【自己的健康自己存】健康存摺集點活動 108.09-109.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 藉由健康存摺集點活動串聯一系列健康促進活動，引導教職員工生主動建立健康自主管理的習慣，共計 230 人參與(學生 179 人、教職員 51 人)。</li> <li>➢ 設置校園自助式健康小站，提供可測血壓、體重及腰圍等設備，讓師生多加使用。</li> <li>➢ 此活動持續獲得好評，健康生活型態也得以延續及落實，109 學年度將會繼續辦理集點活動。</li> </ul>
性教育	愛滋防治宣導系列活動: 1. 【認識你真好】愛滋病防治宣導講座 108.11.30 2. 【尋找真愛】校園尋寶活動 108.09.23-27 3. 【愛在一起】闖關活動 108.10.29、31 4. 【真愛仔細看】愛滋病防治	<p>將愛滋病防治的主題融入多元的活動方式，以更親近學生的方式，讓性教育更落實在學生的生活中。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 透過講座，由慈濟醫院愛滋病個管師分享愛滋病的現況，認識愛滋病的全貌，說明安全性行為的重要性，讓學生建立正確的防護觀念。期望提升大學生對愛滋病有正確認知及自我保護的能力，維護及促進校園之健康。</li> <li>➢ 講座參與對象:教職員工生 93 人，活動滿意度為 4.6 分。</li> </ul>

健康議題	活動名稱/日期	執行概況
	教育海報展 108.10.28-31	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 透過講座分別進行前後測問卷調查，前測 93 人，80 分以上佔 74%，答題錯誤率較高的題目以「感染愛滋病毒後的潛伏期與傳染期」錯誤率最高；後測 76 人，80 分以上佔 84%，整體知識提升 7.6%。</li> <li>➤ 在質性回饋的分享內容中，學生表示若發生性行為時，願意使用保險套進行安全保護措，並能主動寫出安全性行為是很重要的。</li> <li>➤ 以愛滋病防治的主題，透過尋寶拼圖的活動，讓學生從活動中學習到知識，共計 60 名學生參加。</li> <li>➤ 闖關活動採取快閃行銷策略，引起學生的關注，呼籲重視愛滋病防治議題，去除成見、漠視與恐懼。遊戲將性教育及愛滋病防治議題設計成問答题，讓同學玩轉轉樂並回答問題。活動關卡中，讓學生學習如何正確使用保險套，這樣的闖關設計也是一大突破，參加學生人數有 60 人。</li> <li>➤ 愛滋病防治教育海報展於兩校區展出，搭配闖關活動、打卡及拍照上傳衛保組 FB，有助於增加活動能見度，約有 600 人關注。</li> </ul>
	【親愛的，要怎麼說你才懂？】 學生情感輔導策略 109.05.22	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由諮商中心主辦，藉由心理師的分享，探討學生在關係中失落、分手處理等情感議題，增進教職員生對情感議題之敏感度及輔導策略。</li> <li>➤ 參加人數 32 人，活動滿意度 4.5。</li> </ul>
	【騎著白馬不一定是白馬王子】 心理健康講座 109.06.11	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由諮商中心主辦，邀請心理師與學生分享，解析愛情是投射出我們內心的理想，是透過一個人讓我們生命更完整，讓學生學習如何在親密關係中檢視彼此的相互尊重與接納。</li> <li>➤ 參加人數 50 人，活動滿意度 4.6 分。</li> </ul>
	【讓我們好好愛】親密關係成長團體 109.04.28-109.06.16，共 8 次	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由諮商中心心理師帶領，透過焦點團體的方式，帶領大學生探索新密關係互動間可能產生的失落經驗，協助成員深入察覺親密關係中的自我，並認識自己在親密關係中的期待與失落，以提升學生維持親密關係及面對關係磨合歷程的能力。</li> <li>➤ 參加人數 8 人，活動滿意度 4.6 分。</li> </ul>
	【BPM】愛滋電影講座 108.12.01	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由學生社團(性別同心社、學士後中醫學系、SCORA)主辦，在世界愛滋日當天以電影賞析，探討 1970 年代法國當時的愛滋權益運動，電影放映後，由講師帶領大家反思台灣十多年的愛滋運動，如何建立對愛滋感染者的友善環境。</li> <li>➤ 參加人數 35 人。</li> </ul>
	全校導師座談會	每學期的期初、期末由學務長主持會議，並將性別平

健康議題	活動名稱/日期	執行概況
	108.09.23、108.12.16 109.03.17、109.06.09	等教育相關訊息宣導，也提醒導師主動關心學生社團活動應注意之規範。
	【性別平等教育研討會】導師功能提升輔導研習 108.09.06	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由學務處主辦，邀請 3 位專家在校園性平及性教育的實務所面臨的問題進行專題演講與分享。主題以法律層面、教育媒材、友善環境為主軸，讓與會的老師們能讓實務與理想接軌更順利。</li> <li>➤ 參加對象為 120 位老師。</li> </ul>
	【108-1 全人健康性教育】通識教育課程 108.09.09-109.01.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 大學教育是多數人邁入社會前的群體學習最後一哩路，如何瞭解親密關係，並成功建立情感歸屬與親密關係，便是重要的學習課題之一。因此本課程設計包含下列方向： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 對全人的性與親密關係有正確觀念及態度。</li> <li>● 能正確地認識各年齡層的性心理、生理、社會各方面成熟的過程。</li> <li>● 能正確教導大學生性別平等觀念及相關問題。</li> </ul> </li> <li>➤ 本課程主課老師為學務長，修課對象為大一學生共計 167 人。</li> </ul>
	建立性教育諮詢相關資訊和衛教專區網頁	由於教育部委託杏陵醫學基金會承辦之「性教育教學資源網」已有相當豐富之性教育資訊，故將此網站連結於本校衛保組網頁，提供師生閱覽。
	定期更新愛滋主題衛教看板	於兩校區設置愛滋主題的衛教看板，定期更新宣導內容，提供師生學習愛滋防治正確知識，讓學生能更加重視自身的健康，避免不安全性行為造成健康的危害。108 學年度新增 PrEP 衛教看板，提供學生認識新知。
菸害防制	營造無菸校園環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 於校園出入口標示禁菸標示，校園內張貼拒菸反菸文宣立牌、布條、跑馬燈等標語，校園內嚴禁販售各式菸品，並加強巡邏稽查。</li> <li>➤ 於校園尋寶活動中，融入無菸校園議題，讓學生認識校園環境並感受無菸環境的舒適。</li> </ul>
	找出校內高關懷族群給予介入服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 運用新生入學健康問卷調查方式掌握學生吸菸人口，針對吸菸者提供戒菸相關資訊，有意願戒菸者者，實施戒菸教育活動或提供轉介服務。若有接獲生輔組轉介吸菸個案，即予 CO 檢測服務，並協助轉介吸菸門診，108 學年度無轉介個案數。</li> <li>➤ 因業務過程中，接觸到長期使用電子煙的學生，</li> </ul>