

健康議題	活動名稱/日期	執行概況
	校園捐血活動	鼓勵教職員生從日常實踐健康自我管理，推廣健康生活型態。於每學期期初及期末各辦理校園捐血活動，讓師生自發性參與，除了自我檢視健康狀態，也發揮助人精神。受疫情的影響，捐血人數驟減，109 學年度共計有 9 場次，414 人次捐出健康熱血及愛心。
	【疫起動起來!】居家防疫健體運動線上教學 110. 06. 07-08. 31	在 2021 年疫情升溫的 5-7 月，許多課程改成遠距教學，人文處舉辦運動線上學課程，每週二上午 10 點準時開播，邀請全校師生和社區民眾跟著體適能專業教練起身動動筋骨，持續進行一整個暑假，共計開播 12 堂課。
性教育	<p>【攜手關懷 愛滋防治】愛滋病防治宣導系列活動:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 【校園迎新 尋寶樂】尋寶活動 109. 09. 21-30 2. 【我與愛滋的生命故事】愛滋病防治宣導講座 109. 11. 24 3. 【用心用愛 關懷愛滋】闖關活動 109. 11. 25 4. 【真愛仔細看】愛滋病防治教育海報展 109. 11. 23-27 	<p>將愛滋病防治的主題透過多樣的活動類型，以更親近學生的方式，讓性教育更落實在學生的生活中。</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 趁著開學季，以尋寶拼圖活動帶動大一學生，將健康性觀念融入活動中宣導。共計 100 位大一學生，並以水果為獎勵。 ➢ 透過講座，由台灣紅絲帶基金會愛現幫講師分享自己與愛滋病的故事，深入淺出認識愛滋病的全貌，告訴學生建立正確的防護觀念。提升對愛滋病正確認知及自我保護的能力，維護及促進校園之健康。參與對象:教職員生 77 人，活動滿意度為 4.7 分。 ➢ 透過講座前後測問卷調查，有效問卷 77 人，整體知識提升 6%，在質性回饋的分享內容中，學生表示若發生性行為時，願意使用保險套進行安全保護措施，並能主動寫出安全性行為是很重要的。 ➢ 闖關活動搭配校慶活動，採取快閃行銷策略，引起學生的關注，呼籲重視愛滋病防治議題，去除成見、漠視與恐懼。遊戲將性教育及愛滋病防治議題設計成題目，讓同學玩連連看回答問題。參加學生人數有 100 人。 ➢ 愛滋病防治教育海報展於兩校區展出，搭配闖關活動、打卡及拍照上傳衛保組 FB，有助於增加活動能見度，約有 200 人關注。
	<p>【全人性教育 愛己尊重人】線上課程教學 110. 04. 13-04. 19</p> <p>徵文活動 110. 04. 13-04. 20</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 建置本校「大學生的性教育專區」網頁，內容涵蓋:安全的愛 VS 健康的性、愛滋病防治專區、健康親密關係，並連結國家教育研究院所錄製的性教育影片。 ➢ 搭配學務處週會，採用線上教學活動方式辦理，共計大一學生 410 人參加。 ➢ 請學生欣賞上揭影片，舉辦徵文活動，計有 28 人參加，選出優選 5 名，佳作 5 名。由學生的視角，解讀全人性教育的觀點，學生也能夠認知到愛己也要尊重人。

健康議題	活動名稱/日期	執行概況
	【外科醫師老實說：大人不敢說的秘密-性教育】 110. 03. 06	➤ 由醫學系及後中醫學系主辦、衛保組協辦，力邀知名醫師作家小劉醫師來分享性教育。講師帶來許多繪本及教具，也帶給大家一些啟發。學生表示性教育從小建立正確觀念，年輕人也該關心社會的性議題，共同經營祥和安定與健康的社會。講座共計有 130 人參加，滿意度達 4.8 分。
	【迎接生命的戀情—談愛情學】 高松景教授演講 109. 11. 02	➤ 性平會與通識教育中心合辦，推動全人性教育 (Sexuality Education)，其強調性教育是一種「愛的教育」，係教導「健康親密關係」；性教育也是一種「品格教育」，其教導的重點不只是在「性知識」，而是與性有關的「價值」，以及實踐價值所需要的「能力」；是要發揚「人性」，教人成人。本演講從全人性教育的觀點，來解答上述對愛情的疑惑，邀請同學一起來探究愛情的原理，有助於同學們在大學迎接生命的戀情。 ➤ 講座共計 250 人參加，活動滿意度 4.8 分。
	【我的愛情練習曲】 親密關係成長團體 110. 03. 31-05. 19(共 8 次)	由諮商中心心理師為團體帶領者，招募 8 名學生，每週進行一次團體諮商。教導學生如何表達愛與感受被愛，好好說愛，好好體驗愛的感覺。探索親密關係、了解關係、學習經營關係。
	【月經健康的實踐：做一片布衛生棉給自己】 109. 10. 07	由護理系主辦，邀請「糖·來了」工作室分享布衛生棉手作歷程，以及月經健康的推廣經驗。活動健康有意義，共計 30 人參加，大家親手縫出第一片給自計己的禮物。
	【人工生殖經驗談】 性平講座 109. 11. 16	由性別同心社的同學主辦，邀請到一位透過人工生殖方式成為一位母親來現身說法，打破以往「成為母親」的過程：結婚、成家、懷孕、生子的想像，看見不同的可能性。此外，讓參與者回頭省思目前台灣法律對於人工生殖的保障，以及仍需要修整之處。講座共計 50 人參加，活動滿意度 4.7 分。
	全校導師座談會 109. 10. 06、109. 12. 15 110. 03. 22、110. 06. 09	每學期的期初、期末由學務長主持會議，並將性別平等教育相關訊息宣導，也提醒導師主動關心學生社團活動應注意之規範。
	【109-1 全人健康性教育】 通識教育課程 109. 09. 09-110. 01. 15	➤ 大學教育是多數人邁入社會前的群體學習最後一哩路，如何瞭解親密關係，並成功建立情感歸屬與親密關係，便是重要的學習課題之一。因此本課程設計包含下列方向： <ul style="list-style-type: none"> ● 對全人的性與親密關係有正確觀念及態度。 ● 能正確地認識各年齡層的性心理、生理、社會各方面成熟的過程。

健康議題	活動名稱/日期	執行概況
		<ul style="list-style-type: none"> ● 能正確教導大學生性別平等觀念及相關問題。 ➢ 本課程主課老師為學務長，修課對象為大一學生共計187人。
菸害防制	營造無菸校園環境	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 於校園出入口標示禁菸標示，校園內張貼拒菸反菸文宣立牌、布條、跑馬燈等標語，校園內嚴禁販售各式菸品，並加強巡邏稽查。 ➢ 於校園尋寶活動中，融入無菸校園議題，讓學生認識校園環境並感受無菸環境的舒適。
	找出校內高關懷族群給予介入服務	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 運用新生入學健康問卷調查方式掌握學生吸菸人口，針對吸菸者提供戒菸相關資訊，有意願戒菸者者提供轉介服務。若有接獲生輔組轉介吸菸個案，即予CO檢測服務，並協助轉介吸菸門診，109學年度無轉介個案數。 ➢ 因業務過程中，接觸到長期使用電子煙的學生，與個案進行深入訪談，了解其吸菸行為、心理、社會各層面之晤談，以做為日後輔導學生之參考。
	菸害防制教育講座及活動 109.10.17	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 由生輔組主辦全校班級幹部訓練活動，內容搭配校園安全、菸害防制暨新世代反毒策略宣導，邀請衛生局戒菸師向學生進行菸害防制教育課程，說明相關法規、介紹吸菸害處與電子菸為新興健康危害、戒菸者經驗分享等議題。菸害防制教育共326人參加，收集有效問卷252份。 ➢ 每學期初辦理寢室長大會皆會融入拒菸議題。 ➢ 每學期開學月結合友善校園開學活動，融入菸害防制宣導海報展。 ➢ 於校慶活動中，擺攤掛置菸害防制宣導布條及人形立牌，增加宣導效果。
傳染病防治	【防疫小學堂】線上教學及問卷 110.05.21	原訂學務處週會，由於新冠肺炎疫情影響，為避免群聚以維護全校師生的健康與安全考量，又顧及此議題宣導之重要性，將實體課程改為線上學習，並且結合時事主題，藉由學校已經建置的COVID-19防疫專區，今年再升級為「新冠肺炎每日問2.0」，引導學生熟知學校的防疫措施，閱讀線上的教學影片，透過線上學習及測驗方式，加強學生的防疫觀念。希望大家建立良好的衛生習慣並學習新知，共同在防疫期間一起用愛與關懷共織防疫的防護網。
	【手護健康】DIY手工香皂暨健康講座 110.03.11	➢ 因應新冠病毒疫情，與國泰人壽公司合作辦理手工皂的製作。疫情期間，提醒勤洗手、戴口罩，病毒遠離