

## 種類



## 常用量測工具

水銀式體溫計、電子式體溫計、  
耳溫槍、額溫槍、紅外線掃描儀



## 量測方法

種類	測量方法	測量時間
口溫	放置舌下	3-5分鐘
耳溫	深入耳內，把外耳翼上半部 向上拉或向後拉	數秒
額溫	在休息狀態下，保持乾燥	數秒
腋溫	放入腋下	5-10分鐘
肛溫	深入肛門3-5公分	3-5分鐘

## 發燒判定



種類	判定值
口溫	$\geq 37.5^{\circ}\text{C}$
耳溫	$\geq 38^{\circ}\text{C}$
額溫	$\geq 37^{\circ}\text{C}$
腋溫	$\geq 37^{\circ}\text{C}$
肛溫	$\geq 38^{\circ}\text{C}$

## 可能影響因素

種類	注意/影響因素
口溫	容易受口中食物的影響
耳溫	(1) 耳道是否淨空、拉直 (2) 使用前，是否更換新的保護套 (3) 依保護套不同，使用前需作校正
額溫	額頭是否乾燥
腋溫	容易受流汗影響
肛溫	需小心交叉使用造成的感染

註：若體溫量測結果異常時，  
建議以水銀式體溫計量測確認。



## 發燒了！怎麼辦？

### 流感期發燒

- 先諮詢醫師或177專線。
- 依醫師指示在家休息，不上班、不上學；  
或到醫院發燒篩檢站就診。
- 須戴口罩。



～衛保組 關心您～

勤洗手、早晚量體溫

