

# 慈濟大學日誌

時間：111年8月25日

◎ 賀，本校榮獲110年度全國大專校院健康促進特優學校



教育部8月4日公開表揚110年度全國大專校院健康促進學校，共有3所特優學校、8所績優學校獲獎；慈濟大學首次榮獲特優學校獎，能夠從一百五十多所學校中脫穎而出，實屬殊榮。

慈濟大學執行教育部健康促進學校計畫，去年度以「我們與健康的距離」為主題，推動四大健康議題(健康體位、傳染病防治、性教育、菸害防制)，以健康存摺為策略廣邀校內師生參與多元化的健康活動，讓學生在無形中建立良好的生活習慣、累積無價的健康資產。

去年受到 COVID-19 疫情的來襲，學校停課不停學，學務處衛生保健組在推動計畫時，能主動調整推動方式，改以養成健康習慣為成效指標，成果評價能以量化分析，且能蒐集質性心得併入成果，針對師生需求持續改善精進，深化推動策略，轉個彎也能達到計畫目標。在執行活動時，為了遵守防疫規定，則結合線上課程或分流方式進行，許多活動轉由學生自省健康行為及增進健康意識，鼓勵學生重新調整生活步調，一起正向防疫。



慈濟大學所經營的健康促進學校一直以「健康生活」為核心價值，今年能榮獲教育部的肯定，學務處衛生保健組要特別感謝全校師生在防疫期間，能盡自己一份力量把自己照顧好。新的計畫也會延續健康議題，更深化推動策略，使校園師生維持身心健康、充滿活力，持續打造健康、安全、友善的學習環境，共同守護師生健康。

