

活動名稱/日期	執行概況
110.12.24	<p>程邀請到慈濟大學溫蕙甄學務長及師培中心的同學協助，並於學期末透過高中生的分組報告，分享 18 週的學習成果，從自身經驗出發，擬定學習進度，精采的表現獲得師長的肯定。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由慈大老師帶給體育高中關於運動保健基礎觀念，並從營養、運動員注意事項、甚至是未來人生規劃等方面帶給大家相關的資訊，例如進到大學端除了競技運動相關科系的選擇外，還可以有其他規劃，有很多大學開設有例如運動健康科學、運動防護等，尤其這些年輕學子本身是運動員，應當要比一般人更了解運動的相關知識。</li> </ul>
社區長者關懷服務(國興里社區關懷站) 110.12.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 國興里社區發展協會緊鄰慈濟大學介仁校區，居民在此設立社區照顧關懷據點 C 級巷弄長照站，每天都有安排社區活動，提供長者社會參與、健康促進、共餐服務、預防及延緩失能服務。衛保組帶著志工學生參與社會服務，讓學生素養學習，從參與服務的過程中把學校所學的知識用出來。</li> <li>➤ 本次參與的學生有 20 人(護理系 12 人、社工系 8 人)，社區長輩約 40 人，學生表示透過服務學習，增加了對長輩的陪伴經驗與體驗長者體適能的協助技巧。</li> </ul>
社區長者關懷(北昌福境宮關懷站) 111.08.06 長者肌少症預防	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 人文處與校友會長期經營學校鄰近社區北昌福境宮關懷據點，每個月固定安排健康主題，由畢業校友為社區長輩分享健康知識，並帶領在校學生從旁陪伴長輩進行健康操或手作活動。</li> </ul>
<b>健康議題二：性教育</b>	
愛滋病防治宣導系列活動 活動一、 <b>【轉角遇見愛 愛滋零距離】</b> 闖關活動 110.11.24  活動二、 <b>【當代愛滋新知】</b> 愛滋病防治 宣導講座/講師:孟子揚(台灣露德協會社工員) 110.12.02	<p>將愛滋病防治的主題透過多樣的活動類型，以更親近學生的方式，讓性教育更落實在學生的生活中。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 搭著校慶運動會的熱鬧氣氛下，在大喜館轉角處設置攤位，將愛滋知識融入活動，讓學生們參與闖關活動及寫下祝福卡片，希望讓愛滋防治的願望能夠實現，場邊還特地安排由衛保志工來協助同學們完成闖關，活動寓教於樂。有 106 位學生參與，回答愛滋病相關問題，領取保暖小毛毯。</li> <li>➤ 在世界愛滋日的隔天邀請到台灣露德協會孟子揚社工員入校宣講，「露德協會」是一個在台灣深耕二十餘年的社團法人團體，長期協助受愛滋及藥癮影響的人群，搭配專業社工輔導、同儕支持與互助服務。講師分享愛滋知識，例如：「預防愛滋黃金三角 CPU」指的是 Condom、PrEP(Pre-Expophylaxis)、U=U(Undetectable =</li> </ul>

活動名稱/日期	執行概況
	Untransmittable)、「WHO 目標 90-90-90」而臺灣即將邁向 95-95-95、新冠肺炎與愛滋病的相同抗病毒原則... 等等，讓觀念更新。有 96 位教職員生共同參加，課後的回饋大多表示講師宣講的內容活潑生動，讓這些愛滋知識好記、好吸收，大家利用午休時間來一場知性的充電，重新認識愛滋病的現況與保護自己的方式，感覺很充實。
<p>談【愛滋除罪化】講座            講師：林宜慧(愛滋感染者權益促進會秘書長)            110.12.02</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由學生社團-性別同心社的學生主動邀約講師入校宣講，從法治的角度談論愛滋感染者的權益及法律相關問題。愛滋感染者也要維護其親密關係的權利，該如何取其輕重，學生們對法律相關議題感到興趣，願意去聽聽不同的聲音，尊重多元性別的存在。</li> <li>➤ 本講座共有 30 位學生在平靜的夜晚共同來參與這場講座。</li> </ul>
<p>【SCORA   世界愛滋日，用愛終止歧視 Fight Bias with Love】闖關活動            110.11.29、11.30、12.02</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由學生自治社團-醫學系性健康推廣部(SCORA)的醫學生特地為世界愛滋日舉辦活動，藉此提高年輕人對愛滋病的關心和了解，一起消除歧視和誤解，也保護身邊的人。愛滋週系列活動安排有：愛滋衛教宣導、保險套使用教學、闖關活動，還有每日抽獎，吸引校內約 100 名學生參加。</li> <li>➤ SCORA，是醫學系系學會的性健康推廣部，由醫學生組成，並參與全國醫學生的社團組織。學生的自主性高，他們長期關注同志與婚姻平權、性別平等、性病防治及患者權益等議題，在校園中推廣這類性健康議題。</li> </ul>
<p>大學生情感講堂【可不可以你也剛好喜歡我？】            講師：蔣琬斯老師            (教育部性別平等教育輔導群諮詢委員、高雄市女性權益促進會副理事長) 110.12.14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 由學生自治社團-醫學系性健康推廣部(SCORA)的醫學生安排一場大學生情感教育講座。醫學生與講師一起探討「學生情感教育的需求與想像」，由過去的一些例子或時事，反思青少年情感教育不足的狀況，還有後續所引發的社會問題和大眾心理。</li> <li>➤ 因應防疫原則，安排為視訊講座，吸引醫學院學生共 50 位參加線上講座。</li> </ul>
<p>【親愛的那不是愛情—親密關係中的性別暴力】全校性身心健康講座            講師：林志潔教授(國立陽明交通大學特聘教授、榮譽教師)            111.04.25</p> <p>【心動時刻】主題輔導週            111.03.07-05.07</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 大學生的戀愛學分來啦！「情感困擾」常是大學生感到壓力且尋求協助的議題，近年來親密關係中的暴力案件增加，約會暴力及恐怖情人議題需要被正視。因此，在戀愛關係中除了學習愛與被愛、經營關係之外，面對關係中的衝突、辨識危險訊號以及必要的自我保護也同等重要喔。</li> <li>➤ 此講座由諮商中心主辦，以大學生為主，共有 40 人線上參加，另該日中午亦有「親密關係暴力主題導師知能研習」活動則邀請老師參加，有 92 人參加。延續主題的活動讓學生分享愛情初始的模樣，投稿照片及在社群軟體上互動，人數突破 1068 人次，迴響十分熱烈，投稿照片</li> </ul>

活動名稱/日期	執行概況
	與諮商中心外布告欄張貼展出。
<p>【戀愛，練愛】親密關係成長團體方案            講師：蘇慧卿實習心理師、何桂玲實習心理師            111.03.31-06.02(共8次)</p>	<p>由諮商中心實習心理師為團體帶領者，共招募9名學生，每週進行一次團體諮商。教導學生如何表達愛與感受被愛，好好說愛，好好體驗愛的感覺。探索親密關係、了解關係、學習經營關係。</p>
<b>健康議題三：菸害防制</b>	
營造無菸校園環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 本校為無菸校園，於校園各出入口標示禁菸標誌，校園內張貼拒菸反菸文宣立牌、布條、跑馬燈等標語，校園內嚴禁販售各式菸品，並加強巡邏稽查。</li> <li>➢ 生輔組已將電子菸納入本校菸害防制相關規範管理。</li> <li>➢ 於校園健走活動中，融入無菸校園議題，讓學生在校園中健走認識校園環境並感受無菸環境的舒適。</li> </ul>
找出校內高關懷族群給予介入服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 運用新生入學健康問卷調查學生吸菸人口，調查人數925人(其中男性335人、女性590人)，吸菸人數14人(男性10人、女性4人)，學生吸菸率1.5%。</li> <li>➢ 藉由教職員員工體檢問卷調查，調查人數265人，已經戒菸有13人(4.9%)，目前有吸菸的人數7人，教職員吸菸率2.6%，其中每天吸菸有2人。</li> <li>➢ 針對吸菸教職員生提供戒菸相關資訊，有意願戒菸者提供轉介服務。若有接獲生輔組轉介吸菸個案，即予CO檢測服務，並協助轉介吸菸門診，110學年度無轉介個案數。</li> <li>➢ 在衛生保健業務過程中，接觸到長期使用電子煙的學生，與個案進行深入訪談，了解其吸菸行為、心理、社會各層面之晤談，以做為日後輔導學生之參考。</li> </ul>
菸害防制暨反毒教育向下紮根 111.01.27	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 菸與毒經常並存，因此慈濟大學無毒有我志工團隊，成立於100年，致力於花蓮縣校園及偏鄉之反菸反毒教育推廣，使用菸毒不僅戕害身心健康，更造成許多家庭破碎。因此，慈大無毒有我志工團隊多年來於花蓮縣校園進行反毒教育宣導已達13,453場次，共計44,679受益人次。期能讓學生清楚了解菸毒的樣貌及如何拒絕菸毒，在學生身上種下反菸毒種子、向下扎根，使越來越多人能知道菸毒危害，同心協力預防菸毒危害，共同創造無菸無毒的校園環境。</li> </ul>