



【吃對食物，遠離代謝症候群】有獎徵答活動

時間/地點: 114.04.28-05.09/線上有獎徵答



【科學減重與健康飲食】

為學業和身體注入雙重能量講座

時間/地點: 113.10.16/建國校區第一會議室



【豆類食物怎麼吃】宣導活動

藉由衛教看板，宣導豆類的營養價值，和豆類怎麼吃。

時間/地點: 114.03.24-03.28/ 中央校區和敬樓



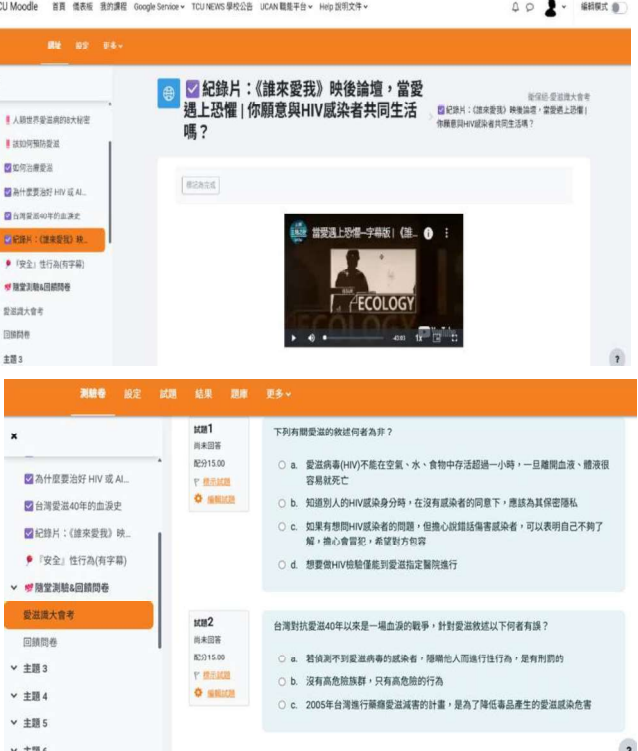
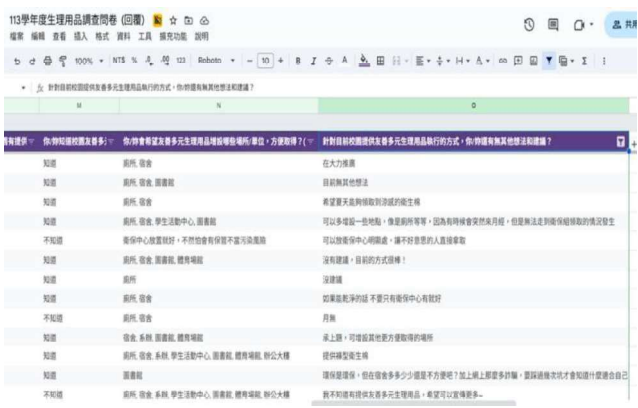
【打開健康關鍵鑰匙】彩虹飲食

透過彩虹餐傳遞蔬食飲食的健康奧秘，引發對茹素的深思與行動意識。

時間/地點: 113.10.29/中央校區慈懿室

性教育活動成果



【幸福學堂】性健康講座-認識愛滋與預防性傳染病是校園需要關注的議題	【愛滋零距離】愛滋週活動 由醫學系學生參與策畫，關心愛滋議題，將預防愛滋病的正知善念傳達給校內師生。
時間/地點: 113.10.24/介仁校區校本部 2A114	時間/地點: 113.10.14-10.17/圖書館中庭
 	
【打開月經話題】多元生理用品講座 -由本校婦女健康-高夏子講師講解多元生理用品及展示，透過學習建構校園友善環境	【愛滋識大會考】愛滋線上測驗 -衛保組嵌入多樣化的愛滋宣傳影片，透過線上測驗了解學生對於愛滋的理解程度
時間/地點: 114.06.12，建國校區博雅講堂	時間/地點: 114.04.28-05.09/TCU Moodle
	
【衛保組 X 多元生理用品大調查】線上問卷 -藉由電子表單進行生理用品態度行為調查，了解教職員生對友善生理用品執行之想法與回饋	
時間/地點: 114.06.05-06.12/Google 表單	



【為愛而唱】愛滋關懷

與原資中心和學生社團合作，共同舉辦為愛而唱族語新說唱活動，以認識愛滋、關愛取代歧視為主軸的情境式表演，用理解取代歧視，建立友善溫暖的社會。

時間/地點:113.12.30/建國校區智耕樓演藝廳



【建立安全的愛情方程式】情感教育

幫助學生在現代多變的戀愛觀中，找到自我定位與人際平衡。

時間/地點:114.04.01/2A114 階梯教室

【性平關我什麼事講座】

培養辨識不公平對待的能力與尊重多元的態度，推動校園及社會性別友善的風氣。

時間/地點:114.03.28/中央校區慈誠懿德室



【性別平等教育】勵馨基金會實地參訪

透過實地參訪學習性教育知識。

【衛生教育課程】學生教學現場

與護理系衛教課程合作，學生以性教育為主

	題，進行衛生教育教學演練。
時間/地點:114.03.24/花蓮勵馨基金會	時間/地點:114.03.24/班級教室

菸害防制相關成果	
	
【機智拒毒生活】校園巡迴特展 生輔組與中國信託反毒教育基金會合作，舉辦反毒教育巡迴特展，邀請地方行政、衛生、警察、國軍和鄰近高中學校共同參與。	【機智拒毒生活】校園巡迴特展 學生拿起遠離電子菸看版宣導「打擊菸害、迎向健康」。
時間/地點:113.11.18-29/中央校區和敬樓中庭	時間/地點:113.11.29/中央校區和敬樓中庭
	
【機智拒毒生活】校園巡迴特展 藉由宣導品，讓學生了解毒品和菸品之危害	【菸害防治劑藥物濫用專題講座】 藉由系周會辦理菸害暨毒品講座，讓學生了解相關危害。
時間/地點:114.04.02/建國校區演藝廳	時間/地點:114.04.02/建國校區演藝廳